



SOLNA KLÄTTERKLUBB

VERKSAMHETSPLAN 2021

Solna Klätterklubbs verksamhet och därmed även vår verksamhetsplan för 2021 planerar att fortsätta genomsyras av vår värdegrunds fem ledord:

- **Säkerhet**
- **Tillit**
- **Alla kan vara med**
- **Roligt**
- **Kamratskap**

Vi sätter SÄKERHETEN i fokus, i varje enskild situation. Detta gäller både när vi arrangerar tävlingar eller bara klättrar för att ha kul – inne eller ute, på led, topprep eller bouldrar. Vi har koll på utrustningen och gör alltid kamratkontroll.

Vi är måna om att vi som klättrare och medlemmar i klubben ska känna TILLIT till varandra. Därför erbjuder vi och uppmuntrar till initiativ som bidrar till en ökad kunskap och medvetenhet om vad som gör oss till trygga och pålitliga klätterpartners.

Solna Klätterklubb är öppen för alla som vill vara med. Vi gör ingen skillnad på ålder, kön, religion, etnicitet, hudfärg, funktionsnedsättning eller kapacitet. **ALLA KAN VARA MED.**

Vårt främsta mål med klättringen är enkelt – vi klättrar för att vi tycker det är ROLIGT. Av samma anledning finns klubben till. Att vara medlem i Solna Klätterklubb ska helt enkelt vara kul.

Vare sig du föredrar att klättra på plast eller klippa, högt över havet eller på låga block jobbar Solna Klätterklubb med att främja ett gott KAMRATSKAP, inom klubben och med andra klättrare. Detta gör vi genom en kamratlig tävlings- och träningsmiljö där vi aktivt hejar på våra motståndare, uppmuntrar andras framgångar och bjuder på oss själva och våra kunskaper.

SOLNA KLÄTTERKLUBB

Vad vi planerar att genomföra under verksamhetsåret 2021:

Mycket av verksamheten får bedömas löpande under verksamhetsåret beroende på hur pågående pandemi utvecklas. En del av punkterna kan behöva justeras med avseende på lokala och nationella restriktioner som beslutas över tid.

Utomhus

Genom fortsatt bidrag till Stockholms Klätterförbund supportar vi även detta år utomhusklättringen i vår region vad gäller främst access och underhåll. Bidraget storlek och form behöver fortsatt diskuteras och tas ett beslut inom StKF. När detta är spikat får vidare beslut tas inom Solna Klätterklubb för hur bidrag sker framgent.

Vi vill gärna supporta fler gemensamma klätterupplevelser utomhus och budgeterar för klätterträffar utomhus. Då vi har rustat upp och lagt ner resurser både vid Flatenklippan och Örnbergets klippa ligger dessa nära till hands att användas till en klätterträff under sommaren.

Klubbdrivna klätterresor är ett förslag inom utomhusklättring. Dessa kan vara allt från en boulderresa, till tradklättring eller sportklättring. Vi har som förslag att arrangera en resa med fokus på långturer inom landet, eller till vårt grannland Norge. Styrelsen uppmuntrar alla våra medlemmar att själva ta initiativ till att arrangera klätterresor, som är öppna för alla medlemmar som vill delta. Vi har pengar avsatta för att helt eller delvis finansiera arrangemang initierade av medlemmar själva.

Utbildning och workshops

Kurs i Kris- och traumahantering med Patrik, Putte, Josefsson, skall ses över även i år. Detta evenemang har varit mycket uppskattat historiskt och därav önskar vi kunna få fler tillfällen framöver. Tidigare har upplägget varit att under två dagar gå igenom följande.

- Första dagen berör första hjälpen och traumahantering vid klätterolyckor i semiurban miljö vid klättring av pitch.
- Dag två skulle kunna bestå av räddning och transport av skadad vid klätterolycka, även här singelpitch i semiurban miljö.

Workshops med Daniela Ebler planeras att fortsätta, beroende på situationen i samhället så sker det antingen digitalt eller återupptas i form av fysiska workshops.

Fallträning är ett exempel på ett område som vi önskar att utveckla workshops inom med lämplig partner.

Vi välkomnar medlemmar att meddela sitt intresse för att delta på utbildningar, till exempel tränarutbildningar eller ledbyggarutbildningar arrangerade av bland andra SKF eller SISU. Klubben kan oftast söka bidrag för anmälningsavgiften till dylika utbildningar.

Klubbkläder

Det etablerade samarbetet tillsammans med Trimtex har gjort att klubbkläder har kunnat distribueras genom webbportal, under vår och höst. Vi kommer att fortsätta se över våra samarbeten och optimera erbjudandet till våra medlemmar med avseende på kläder, klätterutrustning och energi.

SOLNA KLÄTTERKLUBB

Träning/alla

Klubbkvällar utomhus eller inomhus är önskvärt att få igenom. Beroende på hur situationen utvecklas kan eventuellt någon aktivitet ske inom i någon av klätterhallarna. En uppskattad kväll att umgås, klättra, fika och diskutera framtida klätterplaner vore önskvärt.

Inspirationskvällar

Klubben bistår gärna med ersättning för fika eller liknande för den som vill bjuda in till inspirationskväll. Bildvisning från särskilt lyckad boulderresa, klättervecka eller berättelse om första gången på alpintur, eller kanske till och med om en genomförd expedition, eller föredrag om en lyckad rehabilitering från en typisk klätterskada, en topptur på skidor, klättring från en isklättrares perspektiv... valet är ditt, vi lyssnar gärna!

Vi är också öppna för att betala för externa föredragshållare om innehållet och priset känns relevant. Det kan även gälla att arrangera en filmvisning för klubbens medlemmar av särskilda klätterfilmer.

Tävling

Som en av Sveriges största klubbar och med en ansevärd mängd tävlande medlemmar kommer klubben fortsätta ge *tävlingsbidrag* till våra seniorer och juniorer för nationella och internationella tävlingar.

Solna Klätterklubb avser att fortsatt representera i Tävlingskommittéen. Vår förhoppning är att kunna bidra med arbetsrutiner för arrangörer av tävlingar samt driva generell utveckling framåt.

Långsiktigt arbete sker med Svenska Klätterförbundet för att främja tävling på högsta nivåer och att skapa uppskattade tävlingar på hög nivå.

Administration och struktur

Medlemshantering har optimerats och vi kommer att fortsätta utveckling för att skapa mervärden för våra medlemmar. Då vi tyvärr inte haft möjlighet att träffas på samma sätt som tidigare inom klubben så har vi under 2020 även fokuserat på att styra upp och effektivisera arbetet inom styrelsen. Vi har förhoppningen om att under 2021 kunna få till fler klubbarrangemang utomhus och klubbkvällar.

Fortsatt arbete med vår samarbetspartner Klättercentret pågår för att driva Klätterskolan. Arbetsmöten fortsätter för att hantera medlemshantering och uppföljning av verksamheten.